

Topics 1

地域の魅力を盛り込んだ地域包括ケアプラン作り

安心して暮らすためには、災害時に命を守る防災対策、医療の充実、経済的自立などを考える必要があります。また、活力のある地域にしていくために、高齢者の方が他の世代とともに、地域を支えていくのも重要だと考えています。

これまで「防災マップ」はパソコンやスマホがあればすぐに検索できますが、それらの使い方に不慣れな方との間に情報格差が生じます。また、防災情報や避難場所は分かっているけど移動が難しい方などはどうすればいいでしょう。私たち中之作プロジェクトでは、これらの課題は個人の問題ではなく地域の課題として考えることにしていま

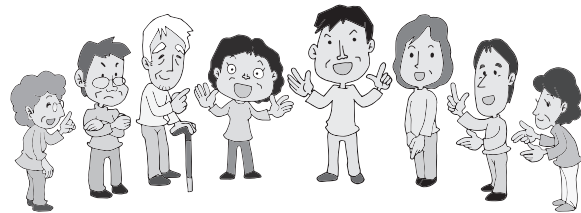
いわき市のホームページで新しい「河川洪水ハザードマップ」が発表されました。洪水浸水想定基準が1,000年に1回程度の大雨(想定し得る最大規模)に見直されてありますので、自分の住まいにどのようリスクがあるのかを知ることが重要です。中之作・折戸地区には大きな川がありませんので河川洪水の心配は少ないのですが、地区の広い範囲が「土砂災害警戒区域」になっています。こちらの情報も併せて確認しておきましょう。

これほど太陽が恋しい夏は久しぶりです。数日前に今年初めて蝉の声を聴きましたが「ヒゲラシ」でした。梅雨前線の長期停滞中に夏の終わりを告げる虫の音が重なる、異常気象なのだと思えます。

生まれ育った町で安心して暮らし続けるには、自然災害に対する備えだけでは不十分です。先ほどの「防災マップ」はパソコンやスマホがあればすぐに検索できますが、それらの使い方に不慣れな方との間に情報格差が生じます。また、防災情報や避難場所は分かっているけど移動が難しい方などはどうすればいいでしょう。私たち中之作プロジェクトでは、これらの課題は個人の問題ではなく地域の課題として考えることにしていま

地域の風景保存を目指すNPO法人です。ので、風景の最小単位である「住まい」とそこに暮らす「ひと」が減ることは港町の美しい風景存続の危機となります。そんな理由から、地域医療を支える中山医院さんと一緒に地域包括ケアプランをつくることになりました。豊かで住みよい町を持続させるには、様々な世代が住んでいることも重要です。安心して住み続けることができる地域づくりには、医療だけでなく、港町の魅力発信なども重要だと考えています。

す。自分たちもいずれ年を取りますが、その時にこの地域で豊かに暮らすための対策を考えておきたいのです。



月刊 清航館通信

第75号

2020年8月1日 発行
[発行]
中之作プロジェクト

Topics 3

清航館便り

着々と整備が進んでいます。工事中、清航館ご使用の際はご不便をおかけしております。
敷地の奥にずっと放置されていた【仙台石】を重機で運んでもらいました。平たい石は、江戸時代の頃に港の護岸整備に使われていた石だそうです。清航館のエントランスに置いたら建物とてもよく合います。
庭づくりワークショップ第1弾を8月1日、2日に開催します。江戸時代の瓦を敷きならべます。雰囲気の良い予感しかありません。

(文、写真：豊田千晴)

清航館の庭整備状況

ワークショップのご案内

- 日時：8月1日(土)、2日(日) 朝9時より
- 場所：清航館
- 内容：瓦敷き



Topics 2

軽音楽部より



4ヶ月ぶりとなったオープンライブ。かき氷に焼きそばにたこ焼き。そして音楽。プチ夏まつりです。
今はSNSが発達していてパソコンやスマホの画面越しにやり取りは出来るのであまり不自由は感じないけれど、実際に顔を合わせるとい事がこんなに楽しいんだと改めて実感しました。
もちろん手洗いうがい、マスクにアルコール消毒そして検温などはしっかりするのを前提に、です。これからはこれがスタンダードになって行くのだろうと思います。

(文、写真：木田京)

ABCオープンライブ Vol.11 復活編



中之作曆

8月 葉月

部 部活動 月見亭カフェ
 レンタル 使ってみんかプロジェクト

※ままやさんは木、金、土曜と第2火、水曜です。

						月見亭カフェ 営業時間のお知らせ 月・火 : 11:00~16:00 金・土・日 : 11:00~18:00 ※ラストオーダーは閉店30分前です。				1 (土) 9:00~ 清航館庭づくり ワークショップ			
2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
9:00~ 清航館庭づくり ワークショップ		満月			立秋	[貸切]		山の日					
[貸切]													
16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23/30 (日)	24/31 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
			新月			処暑							

中之作プロジェクト、会員募集中!

プロジェクトに興味を持って頂き、一緒に活動して頂ける方、支援して頂ける方、広く募集しています。

■正会員A (個人向け・入会費1,000円 年会費5,000円)
 特典: イベント情報、各種イベントでの特別割引。
 レンタル古民家の割引。中之作ノベルティグッズのプレゼント。

■正会員B (個人向け・入会費1,000円 年会費3,000円)
 特典: 中之作ノベルティグッズのプレゼント。

■賛助会員について
 (主に企業向け・入会費5,000円 年会費20,000円)
 特典: イベント情報、各種イベントでの特別割引。
 レンタル古民家の特別割引。中之作ノベルティグッズのプレゼント。
 HPへのバナーリンク掲載。


■サポーター会員 (主に学生向け・会費無料)
 特典は特にありませんが、イベント情報などをメールにて送ります。
 各種作業への参加、大歓迎。

草野壺成くん 再登場!!

こんにちは、工学院大学4年の草野壺成です。私は復興・創生インターンにおいて活動をさせていただきました。インターンのみの活動予定でしたが、この町に魅力を感じ、卒業研究の舞台として中之作・折戸を取り上げることとなりました。

研究では「CCRCによる地域づくり」の提案を行います。インターンの経験や地域にある資源を活かし提案に繋がりたいと思います。何卒よろしくお願ひいたします。

CCRCって何?
 Continuing Care Retirement Community」の略で、高齢者が健康な段階で入居し、終身で暮らせる生活共同体のことです。「東京圏をはじめとする都市部で生活する高齢者が、自らの希望で地方に移り、地域において健康でアクティブな生活を送るとともに、医療介護が必要な時には継続的なケアを受けることができるような地域づくり」を目指すものとして始めました。



NPO法人 中之作プロジェクト

中之作プロジェクト
 〒970-0313 福島県いわき市中之作字川岸10
 TEL.0246-55-8177 FAX.0246-55-8178
<http://nakanosaku.xsrv.jp/seikoukan.html>
 twitter @nakanosaku メール nakanosakuproject@gmail.com
 facebook https://www.facebook.com/ZhongZhiZuopurojekuto



Seiko-kan Information

清航館を使ってみんな? 清航館はレンタルスペースとしてご利用いただけます。詳しくはお問い合わせ下さい。

利用区分	一般	中之作PJ会員
10:00~17:00	8,000円	5,000円
時間外(1時間毎)	1,500円	1,000円
オプション※	1,000円	1,000円

※大量の電気・ガスの使用、冬の暖房機器利用に関しては、各オプション料金をいただきます。(例: 照明機器を使う撮影会、お料理教室など)
 ※使用用途によっては、貸出しをお断りする場合があります。

木の香の家	SAKAI Dental Clinic 酒井歯科医院	酒のまるとみ	東日本大震災復興支援 JT NPO応援プロジェクト
ともに育てよう タケダ・いのちとくらし 再生プログラム	豊田設計事務所 Toy-order Architect Office	TRYART 有限会社トライアート	有限会社ナカノ
中山医院	PASSIV ENERGIE JAPAN™ 未来へつなぐ家…パッシブデザイン	金器正木屋枝木店	丸又蒲鉾製造有限会社
山矩建築	UNO WEB・広告印刷物・PCサポート (株)ユーエヌディー http://und-fukushima.com	かわいい Kids factory	賛助会員募集しております。 お問合せは上記連絡先まで。